



RDEČI KRIŽ SLOVENIJE

# Prva pomoč

112 vprašanj iz prve pomoči  
- kviz za učence in dijake

mag. Damjan Slabe

Ljubljana, 2005 / popravki: november 2009

## Prva pomoč in ukrepi

---

1. **Kaj je prva pomoč?** (Obkroži pravilni odgovor.) (1 t)
- a) Prva pomoč je neposredna pomoč nekemu, ki sam ne more v trgovino ali npr. po drva, vendar samo, če smo prvi, ki mu pomagamo.
  - b) Prva pomoč je pomoč, ki jo nudijo zdravniki in reševalci na kraju nesreče.
  - c) Prva pomoč je neposredna oskrba poškodovanega ali nenadoma zbolelega, ki jo opravimo s preprostimi pripomočki.
2. **Razvrsti člene reševalne verige v pravo zaporedje.** (S številkami v okencih označi pravilno zaporedje ukrepov.) (2 t)
- a)  Prva pomoč
  - b)  Klic
  - c)  Neodložljivi ukrepi
  - d)  Bolnišnica
  - e)  Reševalna služba
3. **Kaj omogoča prva pomoč?** (Možnih je več odgovorov.) (2 t)
- a) rešujemo ogroženo življenje
  - b) preprečujemo poslabšanje zdravstvenega stanja, dokler ne pride zdravnik
  - c) rešimo življenje v vsakem primeru
  - d) da se izkažemo za pogumne, pa čeprav bi tvegali lastno življenje
4. **S številkami v okencih označi pravilno zaporedje načrta nujnega ukrepanja.** (3 t)
- a)  odzivnost
  - b)  varnost
  - c)  obtok
  - d)  dihalna pot
  - e)  dihanje
5. **Katero številko pokličeš, če kličeš reševalce?** (Obkroži pravilni odgovor.) (1 t)
- a) 1188
  - b) 112
  - c) 113
  - d) 94
6. **Katere podatke moraš sporočiti reševalcu – dispečerju, ko kličeš nujno medicinsko pomoč?** (Označi pravi odgovor. Možnih je več odgovorov.) (2 t)
- a) kdo kliče
  - b) kaj se je zgodilo
  - c) diagnozo poškodovanih oz. nenadoma obolelih

- d) kje je nesreča
- e) koliko je poškodovanih
- f) v kakšnem sorodstvenem ali drugem razmerju (npr. prijatelj) si s poškodovanim oz. obolelim
- g) kakšno pomoč potrebuješ

**7. Katere so neposredne nevarnosti za življenje?** (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) **(3 t)**

- a) zmedenost
- b) nezavest
- c) prenehanje dihanja in bitja srca
- d) huda krvavitev
- e) bruhanje
- f) šok
- g) nagle zastrupitve

**8. Po kakšnem vrstnem redu pregledaš poškodovanca oz. nenadoma zbolelega?** (S številkami v okencih označi pravilno zaporedje ukrepov.) **(3 t)**

- a)  preveriš, ali je pri zavesti
- b)  preveriš, ali hudo krvavi
- c)  preveriš, ali diha in ali kaže posredne znake krvnega obtoka (mu bije srce)
- d)  ugotoviš morebitno zastrupitev
- e)  ugotoviš, ali mu grozi šok

**9. Kako ugotoviš, ali je poškodovanec (zboleli) pri zavesti?** (Obkroži pravilni odgovor.) **(2 t)**

- a) opazuješ, če se mu dviga prsni koš
- b) prizadetega najprej rahlo streseš in glasno ogovoriš
- c) iščeš posredne znake krvnega obtoka
- d) preveriš barvo kože in vidnih sluznic

**10. Kako ugotoviš, ali poškodovanec (zboleli) diha?** (Obkroži pravilni odgovor.) **(2 t)**

- a) dihanje ugotoviš tako, da gledaš, ali se poškodovancu prsni koš dviga, ali občutiš njegov izdih skozi nos in usta in poslušаш poškodovančev vdih in izdih
- b) dovolj je, da preveriš, če se poškodovani kje premika
- c) preveriš ga z žepnim ogledalcem, če se ob izdihu orosi
- d) preveriš ga z uro, če se bo steklo orosilo

**11. Pravilni položaj za nezavestnega je, ko** (obkroži pravilni odgovor): **(2 t)**

- a) leži poškodovanec na hrbtu z vzdignjenim vzglavjem
- b) leži poškodovanec na boku z glavo rahlo upognjeno navzad in z licem proti podlagi (navzdol)
- c) leži poškodovanec na trebuhu
- d) leži poškodovanec na boku z glavo rahlo upognjeno navzad in z licem navzgor



- 17. Katera od spodaj navedenih trditev drži? (Obkroži pravilni odgovor.) (1 t)**
- a) Navidezno mrtvega ni več možno oživeti.
  - b) Čas, ki je pretekel od trenutka, ko je ponesrečeni prenehal dihati, do začetka oživljanja, odloča o uspehu ali neuspehu oživljanja.
  - c) Čas, ki je pretekel od trenutka, ko je ponesrečeni prenehal dihati, do začetka oživljanja, ne odloča o uspehu ali neuspehu oživljanja.
  - d) Za pripravo na oživljanje imamo na razpolago vsaj 10 minut.
- 18. Umetno dihanje bo uspešno (obkroži pravilni odgovor): (2 t)**
- a) ne glede na to ali so dihalna pota prosta
  - b) če ima reševalec dovolj močna pljuča
  - c) če v ustih, nosu, žrelu, grlu in sapniku ni ovir, ki zraku zapirajo pot v pljuča
  - d) tudi ob nepravilnem položaju spodnje čeljusti
- 19. Umetno dihanje imenujemo (obkroži pravilni odgovor): (1 t)**
- a) postopek sprostitve dihalne poti pri poškodovancu s sumom na poškodbo hrbtenice
  - b) postopek odstranitve tujka iz dihal pri osebi, ki se duši
  - c) način, kako pri osebi, ki ne diha, sprostimo dihalno pot
  - d) napihovanje ponesrečenčevih ali bolnikovih pljuč
- 20. Katere so najpogostejše ovire pri izvajanju umetnega dihanja? (Označi pravilni trditvi. (2 t)**
- a) nepravilni položaj spodnje čeljusti
  - b) tekočina v ustih, žrelu in sapniku
  - c) dolg vrat poškodovanca
  - d) premajhna pljučna kapaciteta reševalca
- 21. Kako sprostiš dihalne poti pri poškodovancu, ki ne kaže znakov življenja? (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) (3 t)**
- a) udarjaš ga po hrbtu
  - b) z ustreznim položajem glave in spodnje čeljusti
  - c) s trojnim prijemom
  - d) izbrišeš usta in žrelo
  - e) stiskaš ga za prsni koš
- 22. Ko izvajaš umetno dihanje moraš pri izdihu paziti, da so (obkroži pravilni odgovor): (1 t)**
- a) poškodovančeva usta zaprta
  - b) poškodovančeva usta odprta
  - c) vseeno je, ali so odprta ali zaprta
  - d) ali je poškodovanec izdihnil celotno količino vpihanega zrak

- 23. Spodnje trditve se nanašajo na izvajanje umetnega dihanja. Katere od njih so pravilne? (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) (2 t)**
- a) vpihovanje ni več smiselno, ko se pojavijo mrliške lise ali mrliška okorelost
  - b) umetno dihanje izvaja tudi pri nezavestnem, ki učinkovito diha
  - c) vpihovanje zraka je utrudljivo, zato se pomaganci izmenjujejo na 2 minuti
  - d) zrak vpihuj enakomerno in vztrajno
  - e) zrak vpihuj čim bolj sunkovito
- 24. Spodnje trditve se nanašajo na izvajanje zunanje masaže srca pri odraslem. Katera od njih je pravilna? (Obkroži pravilni odgovor.) (1 t)**
- a) ponesrečenec ali bolnik leži na hrbtu, na tleh na trdi podlagi
  - b) ponesrečenec ali bolnik leži na trebuhu na tleh na trdi podlagi
  - c) blazinico svoje dlani položiš na zgornjo polovico prsnice
  - d) utopljenec, ki so bili pod vodo manj kot 10 minut, nima smisla oživljati
- 25. Kakšno je razmerje med zunanjo masažo srca in vpihi, če oživljaš odraslega človeka? (Obkroži pravilni odgovor.) (1 t)**
- a) 5 : 1 (5 stiskov srca, 1 vpih)
  - b) 30 : 2 (30 stiskov srca, 2 vpiha)
  - c) 15 : 2 (15 stiskov srca, 2 vpiha)
  - d) 2 : 15 (2 stiska srca, 15 vpihov)

## **Krvavitev**

---

- 26. Kakšne barve je kri v primeru hude krvavitve iz arterije? (Obkroži pravilni odgovor.) (1 t)**
- a) temno modra
  - b) svetlo modra
  - c) temno rdeča
  - d) svetlo rdeča
- 27. Glede na žilo, ki krvavi, je krvavitev lahko (obkroži pravilni odgovor): (1 t)**
- a) zunanja ali notranja
  - b) vidna ali nevidna
  - c) arterijska, venska ali kapilarna
  - d) majhna ali velika
- 28. Prvi ukrep pri hudi arterijski krvavitvi iz rane na okončini je (obkroži pravilni odgovor): (2 t)**
- a) ponesrečenca postavimo v stabilen bočni položaj, da se ne bi zadušil
  - b) vzamemo si dovolj časa, da poiščemo vsaj 5cm širok trak in takoj namestimo učinkovito Esmarchovo prevezo
  - c) pritismo žilo ob kost med srcem in krvavečim mestom (digitalna kompresija)
  - d) naredimo avtotransfuzijo

- 29. Notranjo krvavitev ugotoviš (obkroži pravilni trditvi): (2 t)**
- a) z lahkoto, tudi ko prizadeti še ni izgubil veliko krvi
  - b) težko, včasih šele, ko je prizadeti izgubil mnogo krvi
  - c) tako, da opazuješ sledove sveže krvi na udu
  - d) tako, da iščeš sledove krvi v izločkih (izpljunku, blatu, seču)
- 30. Kateri so načini zaustavljanja krvavitev v prvi pomoči (možnih je več odgovorov): (2 t)**
- a) pritisk s prsti v rano (preko gaze)
  - b) pritisk s prsti na področno arterijo
  - c) avtotransfuzija
  - d) kompresijska obveza
  - e) esmarchova preveza
- 31. Kateri sta najpomembnejši mesti za ustavitev krvavitve (s pritiskom s prsti na arterijo) na nogi: (2 t)**
- a) senčnična arterija
  - b) stegenska arterija
  - c) pazdušna arterija
  - d) podkolenska arterija
  - e) podključnična arterija
  - f) nadlahtna arterija
- 32. Kakšen je pravilni vrstni red nameščanja kompresijske obveze? (Označi pravilni vrstni red ukrepov v okencih.) (3 t)**
- a)  imobiliziraš in dvigneš prizadeti ud
  - b)  s sterilno gazo pokriješ rano, preko položiš pritisno blazinico (lahko košček stiropora, lepenke, trdo zvit povoj, ...)
  - c)  narediš čvrsto obvezo
  - d)  zaustaviš krvavitev s pritiskom na arterijo in dvigneš ud
  - e)  opazuješ barvo kože in utrip arterije na udu
- 33. Kaj je značilno za Esmarchovo povezo? (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) (3 t)**
- a) namestimo jo pri globoki rani na trebuhu, iz katere sili vijuga črevesa
  - b) namestimo jo izjemoma; pri odtrganinah udov, hudo krvavečih odprtih zlomih, obsežnih zmečkaninah
  - c) za prevezo potrebujemo 5cm širok trak, zložen ruto ali kravato, gazo, paličico
  - d) preveza sme ostati največ 2 uri
  - e) napravimo jo lahko vsakič, ko gre za krvavitev na udih
  - f) na kartonček, ki ga pripnemo na vidno mesto poškodovanca, napišemo dan, uro in minuto, kdaj je bila nameščena Esmarchova preveza
-

## Šok

---

**34. Katera od spodaj navedenih znamenj so značilna za šok?** (Možnih je več odgovorov.) **(3 t)**

- a) splošna močna bledica, konice prstov in ustnice so rahlo pomodrele
- b) koža je hladna, lepljiva in znojna
- c) pospešen, slabo tipljiv pulz
- d) upočasnjjen pulz
- e) pospešeno, plitvo dihanje
- f) upočasnjeno, globoko dihanje

**35. Kakšna je prva pomoč pri šoku?** (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) **(3 t)**

- a) ustaviš morebitno zunanjo krvavitev
- b) šokiranega ogrevaš s termoforjem
- c) šokiranega položiš na vodoravno podlago in mu dvigneš vznožje
- d) šokiranega namestiš v položaj za nezavestnega, tudi če je pri zavesti
- e) šokiranega pokriješ z odejo ali metalno folijo, da preprečiš ohlajanje
- f) pokličeš nujno medicinsko pomoč

**36. Kaj je avtotransfuzija?** (Obkroži pravilni odgovor.) **(1 t)**

- a) postopek zaustavljanja krvavitve
- b) položaj poškodovanca, ki je nezavesten
- c) protokol, po katerem se lahko z avtomobilom prevaža kri od Zavoda za transfuzijo do bolnišnice
- d) položaj poškodovanca, pri katerem dosežemo boljšo prekrvavitev življenjsko pomembnih organov v primeru šoka

**37. Smiselno poveži vrstice levega in desnega stolpca tako, da vpišeš ustrezno črko pred praznim okencem vrstice.** **(3 t)**

A	hipovolemični ali hemoragični šok		šok, ki nastane po hudem alergičnem odzivu
B	anafilaktični šok		šok, ki se pojavi zaradi splošne zastrupitve
C	septični šok		šok, ki se pojavi zaradi hudih opeklin
D	travmatski šok		šok, ki nastane zaradi zmanjšane količine tekočine (krvi) v žilah
E	opeklinški šok		šok, ki je posledica motenega delovanja srca
F	kardiogeni šok		šok, ki se pojavi zaradi hude krvavitve in bolečin



## Rane

---

**38. Rana je (obkroži pravilno trditev):** (1 t)

- a) odtekanje krvi iz žil ali srca
- b) nevarno dogajanje v telesu, pri katerem popušča krvni obtok
- c) nasilna prekinitev kože
- d) odtekanje krvi v telesne votline ali tkiva

**39. S čim si pomagamo pri oskrbi rane? (Obkroži pravilni odgovor.)** (1 t)

- a) z merilcem krvnega pritiska
- b) z astronautsko folijo
- c) z razkužili in praški za čiščenje ran
- d) s prvimi povoji

**40. Smiselno poveži besedne zveze v levem in desnem stolpcu, tako da vpišeš ustrezno črko v prazno polje pred posamezno vrstico.** (3 t)

A	Odrgnine in praske		so različno globoke in nastanejo zaradi topega udarca, stiska ali zmečkanja.
B	Vreznine in vsekanine		povzročijo razni stroji, orodje ali robati predmeti.
C	Udarnine in zmečkanine		nastanejo zaradi človeškega ali živalskega ugriza.
D	Raztrganine		povzročijo izstrelki in so različno globoke.
E	Ugriznine		so gladke in jih povzročijo ostri predmeti.
F	Vbodnine		so povrhnje poškodbe kože.
G	Strelne rane		nastanejo z ošiljenimi predmeti in so navadno globoke, včasih segajo tudi v telesne votline.

**41. Zakaj so nevarne rane? (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.)** (2 t)

- a) nevarnosti izsušitve (dehidracije)
- b) nevarnosti pojava bruhanja
- c) nevarnosti okužbe
- d) nevarnosti krvavitve

**42. Večjo rano oskrbiš tako, da (obkroži pravilni odgovor):** (2 t)

- a) jo izpereš z razkužilom in nato posuješ s praškom ter sterilno obvežeš
- b) jo le sterilno obvežeš ter po potrebi ud immobiliziraš
- c) jo izpereš s hladno vodo
- d) jo zavaruješ z vato, da se dodatno ne okuži

**43. Razen odrgnin in prask naj rano oskrbi zdravnik v (obkroži pravilni odgovor):** (1 t)

- a) prvih dveh urah
- b) prvih šestih urah
- c) prvih dvanajstih urah

d) enem dnevu

- 44. Koliko naj gleda blazinica prvega povoja čez rano? (Obkroži pravilni odgovor.)** (1 t)
- a) naj bo tik ob robu rane
  - b) vsaj osem centimetrov
  - c) vsaj dva centimetra
  - d) pokrijemo čim večjo površino
- 45. S čim lahko pritrdiš obvezo na rano? (Možnih je več odgovorov.)** (1 t)
- a) z opornico
  - b) s trikotno ruto
  - c) s povojem
  - d) z elastično mrežico

## **Rane, ki zahtevajo posebno oskrbo**

---

- 46. Po ugrizu strupene kače mora poškodovani (obkroži pravilni odgovor):** (2 t)
- a) mirovati
  - b) čim prej prehoditi pot do ambulante
  - c) ni pomembno kaj narediti, saj ugriz ni nevaren
  - d) naj teče do ambulante, če ima le dovolj kondicije
- 47. Ali je ugriz gada, za odraslega sicer zdravega človeka, smrtno nevaren? (Obkroži pravilni odgovor.)** (1 t)
- a) da
  - b) ne
  - c) samo, če je starejši od 60 let
  - d) samo, če je lažji od 70 kilogramov
- 48. Ugotovi, katere trditve držijo (so pravilne). (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.)** (3 t)
- a) Piki strupenih žuželk povzročajo oteklino, rdečino in bolečino na pičenem mestu.
  - b) Želo, ki ga pusti čebela po piku v koži, moraš izdreti, da se ne ognoji.
  - c) Želo, ki ga čebela pusti po piku, moraš pustiti v koži, da ne povzročaš dodatnih bolečin.
  - d) Vnovičen pik žuželke iste vrste po daljšem času utegne biti nevaren, ker se lahko pojavi preobčutljivostni odziv.
  - e) Na pičeno mesto daš mrzle obkladke.
- 49. Označi pravilne trditve. (Možnih je več odgovorov.)** (3 t)
- a) amputirani ud očistimo, speremo pod tekočo vodo, nato pa ga še razkužimo
  - b) za globoko rano na oprsju, pri kateri so poškodovana pljuča, je značilno izkašljevanje krvi in prisotnost zraka, ki se je nabral med pljuči in prsno steno
  - c) pri piku strupene kače mora poškodovani strogo mirovati

d) pri piku strupenih žuželk (osa, čebela, sršen) damo nemudoma na pičeno mesto mrzle obkladke

**50. Kaj je sepsa? (Obkroži pravilni odgovor.) (1 t)**

- a) ime za bacil, ki povzroča tetanus
- b) pojav, ko bakterije preplavijo krvni obtok
- c) način oskrbe večjih ran
- d) pojav, ko oseba težko diha

**51. Pri udarninah se ravnamo po kratici PLOD, ki pomeni ... (Obkroži pravilni odgovor.) (1 t)**

- a) pregled, led-hlajenje, obveza, dokončna oskrba
- b) pregled, lokalno ogrevanje, obveza, dokončna oskrba
- c) počitek, led-hlajenje, obveza, dvig uda
- d) počitek, lokalno ogrevanje, obveza, dvig uda

## **Poškodbe kosti in sklepov**

---

**52. Kaj je zlom? (Obkroži pravilni odgovor.) (1 t)**

- a) ko se sklepne kosti vrnejo v prvotni naravni položaj
- b) prekinitev kostnega tkiva zaradi delovanja posredne ali neposredne sile
- c) ko se sklepne kosti razmaknejo, sklepna glavica skoči iz ponvice in sklep ostane v neravni obliki
- d) prekinitev kože zaradi delovanja sile

**53. Odprtemu zlomu rečemo tudi (obkroži pravilni odgovor): (1 t)**

- a) komplicirani zlom
- b) podkožni zlom
- c) zlom po principu zelene veje
- d) zlom po principu suhe veje

**54. Kaj od spodaj navedenega sodi k prvi pomoči pri izpahu na roki? (Obkroži pravilni odgovor.) (2 t)**

- a) prizadeti ud imobiliziraš
- b) prizadeti del previdno naravnaš
- c) na poškodovani del položiš mrzle obkladke (npr. led zaviti v brisačo)
- d) poškodovanec ne potrebuje posebne pomoči, saj so zlomi in zvini nekaj vsakdanjega in niso hudo nevarni za poškodovanca

**55. Koliko mora biti minimalno število reševalcev za prenos ponesrečenca, pri katerem sumiš na poškodbo hrbtenice v vratnem delu? (Obkroži pravilni odgovor.) (1 t)**

- a) eden
- b) minimalno dva

- c) trije
- d) vsaj štiri

**56. Kaj je značilno za zlom?** (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) **(3 t)**

- a) normalna in neboleča gibljivost uda na mestu zloma
- b) bolečina na mestu zloma, še zlasti na pritisk oz. dotik na mestu zloma
- c) škrtanje kostnih odlomkov pri premikanju zlomljenega uda
- d) omejena gibljivost ali negibnost zlomljenega uda
- e) oteklina na mestu zloma, pogosto s podplutbami
- f) normalna oblika uda

**57. Izberi dve pravilni besedi ter ju smiselno vstavi v tekst.** **(1 t)**

Pri zlomih več kosti hkrati ali zlomih velikih kosti, se razvije (1) \_\_\_\_\_, zaradi bolečine in krvavitve na mestu zloma. Ob zlomu se med mišice lahko izgubi tudi več litrov krvi, posebno pri zlomu (2) \_\_\_\_\_ in medenice.

- a) sepsa
- b) avtotransfuzija
- c) šok
- d) lopatice
- e) stegenice

**58. Kakšna je prva pomoč pri zlomih?** (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) **(3 t)**

- a) Čeprav ponesrečenec ni življenjsko ogrožen, ga premakneš oz. odneseš s kraja nesreče, nato pa ga strokovno oskrbiš.
- b) Če nisi povsem gotov, da gre za zlom, ti zloma ni potrebno imobilizirati.
- c) Pri odprtem zlomu najprej osrbiš rano.
- d) Če samo posumiš, da je kost zlomljena, ravnaš kot da gre za zlom
- e) Zlom poskušaš obzirno naravnati.
- f) Da izvršiš rahel nateg zlomljenega uda, zadostuje en pomagač.
- g) Zlomljeni ud držimo (nad in pod mestom zloma) in podpiramo, dokler ga ne imobiliziramo.
- h) Če je zlom zaprt, ponesrečenca ne slačimo in ne sezuvamo.

**59. Kateri spodnji trditvi sta pravilni?** (Označi pravilna odgovora.) **(2 t)**

- a) Zlomljeni ud je imobiliziran, če je giben in sta imobilizirana sklepa nad in pod zlomom.
- b) Z imobilizacijo dosežeš, da poškodovani del telesa miruje v najugodnejšem položaju.
- c) Z mirovanjem poškodovanega uda zmanjšaš bolečine, preprečiš razvoj šoka in onemogočiš nove poškodbe žil, živcev, mišic ali kože.
- d) Zlom lahko imobiliziraš samo s posebnimi, standardnimi opornicami.

- 60. Katere spodaj navedene trditve držijo? (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) (3 t)**
- a) nadlaket lahko imobiliziraš tudi z eno samo trikotno ruto
  - b) pri zlomu podlakti mora nameščena opornica segati od prstov do komolca
  - c) zlom v predelu komolca na silo upognemo in imobiliziramo pod pravim kotom ter roko položimo v ruto pestovalnico
  - d) možna komplikacija pri zlomu stegenice je maščobna embolija
  - e) pri zlomu pogačice je koleno otečeno, vendar se poškodovanec kljub temu nemoteno giblje
  - f) pri imobilizaciji zloma goleni mora segati zunanja deščica od stopala do kolka
- 61. Pri poškodbi vratnega dela hrbtenjače pride do ohromitve (označi pravilni odgovor): (1 t)**
- a) samo leve noge
  - b) samo nog
  - c) rok, trupa in nog
  - d) samo rok
- 62. Kako lahko prevažamo poškodovanca s poškodbo hrbtenice? (Označi pravilni odgovor.) (2 t)**
- a) samo z reševalnim vozilom
  - b) vseeno kako
  - c) leže, v osebнем vozilu
  - d) sede, v osebнем avtomobilu
- 63. Kako imobiliziraš zlom ključnice? (Označi pravilni odgovor.) (2 t)**
- a) tako, da daš roko na poškodovani strani v ruto pestovalnico in jo z drugo trikotno ruto preko nadlakti pričvrstiš ob telo
  - b) z oprtjo, roko na poškodovani strani daš v ruto pestovalnico
  - c) po principu imobilizacije dveh sosednjih sklepov
  - d) zlom ključnice je izjema in ga v prvi pomoči ni potrebno imobilizirati
- 64. Kako imobiliziraš zaprt zlom gležnja? (Označi pravilni odgovor.) (2 t)**
- a) Razvežeš vezalke čevlja, vendar ga ne sezuvaš. Imobiliziraš lahko z zvito odejo ali z deščicami, ki segajo do kolena.
  - b) Z oprtjo, roko na poškodovani strani daš v ruto pestovalnico. Po principu imobilizacije dveh sosednjih sklepov
  - c) Zlom ključnice je izjema in ga v prvi pomoči ni potrebno imobilizirati.
- 65. Kadar imaš opravka z odprtim zlomom, najprej (označi pravilni odgovor): (2 t)**
- a) sterilno pokriješ in obvežeš rano
  - b) imobiliziraš dva sosednja sklepa
  - c) vrstni red oskrbe ni pomemben
  - d) sterilno pokriješ rano, vendar samo v primeru, če gleda iz nje kost

## Poškodbe glave

---

- 66. Kakšna je prva pomoč pri odprtem zlomu lobanjske kosti?** (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) **(2 t)**
- a) vidne drobce kosti, iz rane previdno odstraniš s pinceto
  - b) rane se ne dotikaš ali čistiš
  - c) rano pokriješ in obvežeš
  - d) možgane zavaruješ s svitkom, ki ga narediš iz zložene trikotne rute
- 67. Kateri so tipični znaki zloma lobanjskega dna?** (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) **(2 t)**
- a) veselo razpoloženje poškodovanega
  - b) krvavitev iz ušes
  - c) iztekanje bistre slamnato rumene tekočine (možganske tekočine) iz ušes ali nosu
  - d) zlom lahko neposredno vidimo
  - e) poškodovanec ima okoli oči modre kolobarje (podplutba in oteklina)
- 68. Kaj je značilno za pretres možganov?** (Označi pravilen odgovor.) **(2 t)**
- a) nezavest, ki traja vsaj pol ure
  - b) ob povrnitvi zavesti je poškodovanec omotičen, vrtoglav, zmeden in ne ve, kaj se je z njim zgodilo
  - c) pospešen pulz (več kot 100 utripov/minuto)
  - d) poškodovani je izrazito dobre volje
- 69. Kakšna so znamenja hude možganske poškodbe?** (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) **(3 t)**
- a) poškodovanec je povsem pri zavesti in tako tudi ostane
  - b) motnje zavesti in nezavest, ki se pogloblja
  - c) ohromelost ene strani telesa
  - d) zenici nista enako široki
  - e) zenici sta enako široki
  - f) dihanje je hropeče, s penami na ustih
  - g) pospešen srčni utrip (več kot 100 utripov/minuto)
- 70. Kakšna je prva pomoč pri ponesrečencu s hudo možgansko poškodbo, kateremu se nezavest pogloblja?** (Označi pravilni trditvi.) **(3 t)**
- a) namestitev ponesrečenca v bočni položaj za nezavestnega
  - b) nezavestnemu očistimo usta in žrelo z robcem
  - c) najprej oskrbimo rano na glavi, nato pa damo poškodovanca v položaj za nezavestnega
  - d) poškodovanega namestimo v položaj za poškodbo glave, t.j. leže na hrbtu in nekoliko dvignjeno in podloženo vzglavje
-

## Izpahi in izvini

---

- 71. Katere spodnje trditve so značilne za izpah?** (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) **(2 t)**
- a) sklepna glavica ostane zunaj ponvice
  - b) pri izpahu se kosti v sklepu ne razmaknejo
  - c) izpahnjeni sklep ne spremeni oblike
  - d) območje v sklepu hudo oteče
  - e) sklep je giben
  - f) poskus premikanja sklepa je izredno boleč
- 72. Katera spodnja trditev velja za zvin?** (Označi pravilen odgovor.) **(1 t)**
- a) pri zvinu se kosti v sklepu po poškodbi vrnejo v naraven položaj
  - b) sklepna ovojnica, mišice, vezi in kite se pri zvinu ne natrgajo
  - c) med zvinom in izpahom ni nobene razlike
  - d) pri zvinu sklep ne oteče
- 73. Kakšna je prva pomoč pri zvinu?** (Označi pravilni trditvi.) **(2 t)**
- a) na boleč sklep damo tople obkladke
  - b) na boleč sklep damo hladne obkladke
  - c) sklep v katerem je prišlo do zvina nežno masiramo
  - d) sklep imobiliziramo

## Tope poškodbe

---

- 74. Kadar se raztrgajo jetra ali vranica nastane** (označi pravilno trditev): **(1 t)**
- a) zunanja krvavitev
  - b) huda notranja krvavitev
  - c) huda zunanja in blaga notranja krvavitev
  - d) do krvavitve sploh ne pride
- 75. Katera izmed spodnjih trditev velja za prvo pomoč v primeru stisnjenja udov?** (Označi pravilno trditev) **(2 t)**
- a) bolečine blažiš s hladnimi obkladki in zelo previdno imobiliziraš
  - b) prizadeti del segrevamo s termoforjem
  - c) imobilizacija mora biti tesna in čvrsta
  - d) prevoz v bolnišnico ni potreben
- 76. Ali lahko pri žulju pride do okužbe?** (Označi pravilno trditev) **(1 t)**
- a) ne
  - b) samo, če je žulj zaprt
  - c) samo, če imaš stare čevlje
  - d) da

## Tujki

---

77. **Kaj lahko povzroči ugriz klopa?** (Označi pravilen odgovor.) (1 t)
- a) sifilis
  - b) AIDS
  - c) vnetje možganov in možganskih ovojnic ter boreliozo
  - d) vnetje srčne zaklopke
78. **Kakšna je prva pomoč pri tujku v očesu?** (Označi pravilni trditvi.) (2 t)
- a) zapri oko in počakaj, da se zasolzi
  - b) če se tujek ni odstranil, si z roko ali robcem otri oko
  - c) če se je tujek zapičil v očesno veznico ali roženico, pokrij oko s sterilno gazo, ga obveži in prizadetega pošlji k očesnemu zdravniku
  - d) če se je tujek zapičil v očesno veznico ali roženico, ga zelo previdno izvleci, pokrij oko s sterilno gazo, ga obveži in prizadetega pospremi k očesnemu zdravniku
79. **Če pridejo v oko kemične snovi (kisline, lugi, gašeno apno ipd.) nudiš prvo pomoč tako, da** (označi pravilne trditve, možnih je več odgovorov): (3 t)
- a) oko izpiraš z fiziološko raztopino (9% NaCl)
  - b) oko izpiraš najlažje, če prizadeti leži
  - c) oko izpiraš najlažje, če prizadeti stoji
  - d) potrebuješ pomoč nekoga, ki ti razpira očesno špranjo
  - e) oko izpereš z vodo vsaj štiri do pet krat
  - f) oko sterilno pokriješ
  - g) če si oko dovolj spral, zdravniška pomoč ni potrebna
80. **»Če je tujek v zunanjem sluhovodu, ga skušamo s pinceto previdno odstraniti.«** (Ali je navedena trditev ustrezna?) (Označi pravilen odgovor.) (1 t)
- a) ne
  - b) da
  - c) samo, če si prej umiješ roke
  - d) samo, če si uspešno končal tečaj prve pomoči

## Opekline

---

81. **Kako nudiš prvo pomoč nekomu, ki se je polil s kislino?** (Označi pravilni trditvi.) (2)
- a) spereš z veliko količino vode, nato predel sterilno pokriješ
  - b) mesto razkužiš z alkoholom
  - c) mesto zavaruješ z astronautsko folijo
  - d) najbolje je, da opečeni brez prve pomoči nemudoma stopi do svojega zdravnika
  - e) poskrbiš tudi za imobilizacijo uda



**82. Kako po hlajenju, s čisto, mrzlo, tekočo vodo, oskrbiš opekliško rano na obrazu?** (Označi pravilen odgovor.) (2 t)

- a) namažeš jo z jodom
- b) namažeš jo z oljem, da se bo lažje zacelila
- c) na opekline ne daš ničesar
- d) namažeš jo z obilno količino hladilnega mazila

**83. Kako ravnaš, ko vidiš, da nekoga trese elektrika?** (Označi pravilni trditvi.) (2 t)

- a) stečeš k njemu, ga primeš za roko in ga skušaš čim prej odstraniti od vira električne napetosti
- b) najprej poskrbiš za lastno varnost
- c) prekineš stik električnega vodnika nizke napetosti s suho leseno palico, nato ponesrečencu nudiš prvo pomoč
- d) ponesrečencu zakličeš, naj vendar iz rok spusti predmet ali stvar, ki je prevodnik elektrike

**84. Kako odstraniš kemične snovi s kože?** (Označi pravilen odgovor.) (2 t)

- a) kožo spiraš z obilno količino vode
- b) kožo spiraš z vsaj 1 litrom 70% alkohola
- c) pustiš, da sama odteče oz. izhlapi
- d) kemično snov lahko odstrani samo kemik ali zdravnik

**85. Kako lahko približno oceniš površino opekline?** (Označi pravilen odgovor.) (1 t)

- a) s pravilom »devetke« in »dlani«
- b) s pravilom desetke
- c) s centimetrskim merilom
- d) površino opekline ni moč približno oceniti

## **Poškodbe zaradi mraza**

---

**86. Kdaj govorimo o podhladitvi telesa?** (Označi pravilen odgovor.) (1 t)

- a) kadar se zniža temperatura telesa pod 37° C
- b) kadar je temperatura telesa med 37° C in 35° C
- c) kadar se zniža temperatura telesa pod 35° C
- d) samo kadar je temperatura v danki pod 28° C

**87. Do splošne podhladitve pride lahko** (označi pravilno trditev): (1 t)

- a) samo, če je zunanja temperatura (temperatura v okolju) pod 0° C
- b) tudi pri zunanji temperaturi (temperatura v okolju) nad 0° C
- c) samo pozimi
- d) samo, kadar piha

- 88. Kako imenujemo način ogrevanja podhlajenega v prvi pomoči? (Označi pravilen odgovor.) (1 t)**
- a) vroča kopel  
b) knajpanje  
c) Hiblerjev toplotni ovoj  
d) savnanje
- 89. Če podhlajeni ne kaže znamenj življenja in nima drugih poškodb, ki bi kazale, da je mrtev, ga je potrebno (označi pravilno trditve): (2 t)**
- a) oživljati  
b) pustiti čim bolj na miru in poklicati 112  
c) čim prej ogreti na normalno telesno temperaturo  
d) ogrevati s Hiblerjevim toplotnim ovojem
- 90. Kakšno je razmerje med masažo srca in vpihi, če oživljamo splošno podhlajenega? (1 t)**
- a) 5 : 1 (5 stiskov srca, 1 vpih)  
b) 30 : 2 (30 stiskov srca, 2 vpiha)  
c) 15 : 2 (15 stiskov srca, 2 vpiha)  
d) 2 : 15 (2 stiska srca, 15 vpihov)
- 91. Kakšna je prva pomoč pri omrzlinah? (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) (3 t)**
- a) omrzlega prenesemo v tople prostor in ga dobro pokrijemo  
b) omrzlega odpeljemo v najbližji savna center, ker se mu bo tam njegova telesna temperatura najhitreje normalizirala (zadostuje tudi topla kmečka hiša)  
c) omrzlemu damo 1 dcl rdečega vina, saj bo to hitro prišlo v kri in ga ogrelo  
d) omrzli del sterilno pokriješ, ga narahlo obvežeš ter imobiliziraš  
e) omrzlemu daš vročo pijačo  
f) poskrbiš za takojšen prevoz v bolnišnico

## **Nenadna nagla obolenja**

---

- 92. Ugotovi kaj je značilnost spodaj navedenega zdravstvenega stanja (levi stolpec) in smiselno poveži vrstice z desnim stolpcem (3 t)**

A	možganska kap		pri tem stanju je značilna pekoča bolečina za prsnico, ki lahko izžareva v levo ramo, vrat ali celo v spodnjo čeljust
B	božjast ali epileptični napad		je nevarno stanje, ki ga povzroči čezmerno kopičenje toplote v telesu; značilen pojav pri izletnikih in na vojaških pohodih
C	huda bolečina v prsnem košu		bolnika damo v temen prostor in mu na oči polagamo hladne kamilične obkladke
D	sončarica		je stanje, ko se v možganih zamaši krvna žila ali pa iz nje krvavi

E	vročinska kap		je nevarno možgansko stanje, ki nastane zaradi delovanja sončnih žarkov na golo glavo in tilnik, kar povzroči vnetje možganskih ovojnic in otekanje možganov
F	snežna slepota		za to stanje je značilno, da bolnik oči zvrne navzgor, škrti z zobmi, na ustih se mu pojavijo pene

**93. Za možgansko kap je značilno (možnih je več odgovorov):** (2 t)

- a) nezavest nastane v trenutku ali zelo naglo
- b) bolnik je zaripel, včasih bled in ima oči obrnjene navzgor in vstran
- c) hrope in je običajno hrom po eni strani
- d) bolnik je evforičen
- e) bolnik ima nepričakovano visoko telesno temperaturo
- f) bolnik je splošno podhlajen

**94. Kakšna je prva pomoč pri bolniku z možgansko kapjo? (Označi pravilen odgovor.)** (2 t)

- a) bolnika preneseš v čim bolj temen prostor
- b) najbolje je, da bolnik zmerno hodi, ker bo tako lahko sprostil zamašeno krvno žilo
- c) bolnika posedeš za mizo ali na udoben stol, mu zrahljaš obleko (ovratnik, pas), odstraniš morebitno zobno protezo in pokličeš zdravnika
- d) bolnika položiš na vodoravno ležišče, mu zrahljaš obleko (ovratnik, pas), odstraniš morebitno zobno protezo, ga položiš v položaj za nezavestnega in nemudoma pokličeš 112

**95. Kateri od spodnjih ukrepov NE sodi k prvi pomoči pri epileptičnem napadu? (Označi pravilno trditve.)** (2 t)

- a) poskrbiš, da se ne bi bolnik, ki ima krče dodatno poškodoval, še zlasti glavo
- b) odpneš mu pas, ovratnik
- c) po napadu preveriš ali se ni poškodoval
- d) med zobe mu potisneš trd predmet (npr. manjšo palico)

**96. Kateri od spodnjih ukrepov sodi k prvi pomoči v primeru hude nenadne bolečine v prsnem košu? (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.)** (3 t)

- a) bolniku sprostiš obleko (ovratnik, pas)
- b) bolnik naj mirno leži ali na pol sedi, tako kot mu je lažje
- c) bolnik naj zmerno hodi, toliko hitro, kot mu glede na njegovo stanje najbolj odgovarja
- d) če ima bolnik pri sebi že vnaprej predpisane tablete nitroglicerina, naj jih da pod jezik (največ dve, v pet minutnem presledku)
- e) v vsakem primeru mu daj nitroglicerinsko tableto, tudi če je nezavesten
- f) po potrebi začni takoj oživljati in pokliči 112
- g) zdravniška pomoč v tem primeru ni nujna, saj taka bolečina mine sama

- 97. Kateri od spodaj navedenih ukrepov sodi k prvi pomoči v primeru naglega in nevarnega trebušnega obolenja? (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) (3 t)**
- a) bolnik naj zmerno hodi, toliko hitro, kot mu glede na njegovo stanje najbolj odgovarja
  - b) bolnik naj leži z dvignjenim zglavjem in pokrčenimi ter podloženimi koleni
  - c) bolnik naj leži na trebuhu, da bo tako zmanjšal bolečino
  - d) ne sme uživati hrane, tekočine ali zdravil
  - e) potrebna je čimprejšnja zdravniška pomoč
  - f) bolniku ponudiš tekočino

## **Druga nevarna obolenja**

---

- 98. Pri sončarici bolniku/a (dokončaj stavek z eno izmed spodnji trditve): (1 t)**
- a) na glavo polagamo mrzle obkladke
  - b) nikakor ne smemo hladiti glave z mrzlimi obkladki
  - c) postopno prenesemo v senco, da se ne bo ohladil naenkrat
  - d) dodatno oblečemo
- 99. Katera so nevarna znamenja vročinske kapi? (Označi pravilno trditve.) (1 t)**
- a) zariplost obraza, hitro in plitvo dihanje, hiter in slabo polnjen pulz, suh jezik, šumenje v ušesih, migetanje pred očmi, zvišana telesna temperatura, mišični krči in nezavest
  - b) močan glavobol, omotica, vrtoglavica, včasih tudi zmedenost in v hudih primerih nezavest
- 100. Kako nudiš prvo pomoč bolniku, ki je zbolel za vročinsko kapjo? (Označi pravilno trditve.) (2 t)**
- a) poskrbiš, da bolnika postopno ohladiš; začneš ga polivati z dovolj toplo vodo, nato mu v razmaku na 10 minut dodajaš vodo, katera je za 1° C ob vsakem ponovnem polivanju hladnejša, tako da ga ohladiš do 35° C
  - b) poskrbiš za čim hitrejšo in izdatno hlajenje bolnika
  - c) prva pomoč ni bistvena
  - d) ohladil se bo samo, če bo popil dovolj veliko količino mrzle vode
- 101. Kako imenujemo obolenje, ki nastane zaradi škodljivega ultravijoličnega sevanja (še zlasti v gorah, posebno kadar se svetloba odbija od snežne beline), ki opeče roženico, vpliva pa tudi na mrežnico? (Označi pravilno trditve.) (1 t)**
- a) višinska bolezen
  - b) snežna opekline
  - c) snežna slepota
  - d) sončarica

**102. »Prva pomoč v primeru težav po varjenju brez zaščitnih očal se povsem razlikuje glede na prvo pomoč v primeru snežne svetlobe.« (Ali navedena trditev drži?) (1 t)**

- a) da
- b) ne
- c) samo, če je zelo veliko snega
- d) samo glede na letni čas

## **Nagle zastrupitve**

---

**103. Katera od spodaj navedenih znamenj kažejo na naglo zastrupitev pri sicer zdravem človeku? (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) (3 t)**

- a) krči, bruhanje, driska
- b) nenadne motnje zavesti
- c) spremembe na koži in vidnih sluznicah
- d) ohromitve
- e) popuščanje krvnega obtoka in plitvo dihanje

**104. Katera je najpogostejša in najnevarnejša zastrupitev s strupenimi plini? (Označi pravilno trditev.) (1 t)**

- a) z vdihavanjem ogljikovega monoksida
- b) s pretiranim vdihavanjem 100% kisika
- c) z vdihavanjem zemeljskega plina
- d) z vdihavanjem amoniaka

**105. Zakaj je nevarna zastrupitev z ogljikovim monoksidom? (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) (3 t)**

- a) ker je plin brez barve, vonja in okusa in ga zato ne moreš pravočasno ugotoviti
- b) ker ima plin izrazito oster vonj (po gnilih jajcih), ki močno draži nosno sluznico
- c) ker se veže na rdeče krvničke močneje kakor kisik iz zraka
- d) ker zadostuje za zastrupitev majhna količina strupa v zraku
- e) ker plin povzroča veselo razpoloženje (smejalni plin)

**106. Kakšna je barva kože in sluznic pri zastrupljenemu z ogljikovim monoksidom? (Označi pravilno trditev.) (1 t)**

- a) izrazito modra
- b) izrazito bleda
- c) značilno rožnato rdeča
- d) marogasta

**107. Pri reševanju zastrupljenega s plinom, v zaprt temačen prostor NE smemo vstopiti (možnih je več odgovorov): (2 t)**

- a) s prižgano svečo
- b) z prižgano vžigalico
- c) s prižgano baterijsko svetilko

d) s prižgano petrolejko

**108. Katera od spodnjih trditev velja za zastrupitev s hrano? (Označi pravilno trditev.) (1 t)**

- a) vzrok za pokvarjeno hrano so strupene kužne klice ali bakterije
- b) največ zastrupitev je v zimskih mesecih
- c) zastrupitve s hrano se pojavijo izključno v posameznih primerih ne v skupinah
- d) večina bakterijskih strupov (toksinov) ni odporna proti vročini

**109. Ali je izvajanje umetnega dihanja usta na usta pri zastrupljenim z ogljikovim monoksidom, ki ne diha, za reševalce nevarno? (Označi pravilno trditev.) (1 t)**

- a) da
- b) samo, če je zastrupljeni rožnato rdeče barve
- c) samo, če je bil zastrupljeni škodljivemu plinu izpostavljen več kot 5 minut
- d) ne

**110. Ponesrečencu, ki se je zastrupil s pokvarjeno hrano (označi pravilni trditvi) (2 t)**

- a) izzovemo bruhanje čeprav je od zaužitja minilo več kot osem ur
- b) izzovemo bruhanje le, če je od zaužitja minilo manj kot šest ur
- c) odlična sprožilca za bruhanje sta kava in alkohol, zato svetujemo bolniku, ki je pri zavesti naj jih popije v velikih količinah
- d) bolniku izzovemo bruhanje z draženjem jezička na mehkem nebu

**111. Smiselno poveži vrstice levega in desnega stolpca, tako da v prazno okence vpišeš ustrezno črko. (3 t)**

A	Preobremenitev prebavil s preveliko količino užitnih gob.		Na gobah so se namnožile strupene klice, katerih strupi (toksini) so odporni proti vročini.
B	Užitne gobe, ki so pozneje postale strupene.		Nastanejo predvsem trebušni krči, bruhanje in driska.
C	Strupene gobe s hitrim delovanjem.		Sem sodi predvsem zelena mušnica.
D	Strupene gobe s poznim delovanjem.		Poglavitne težave se pokažejo že čez pol do dve uri, kot krči, bruhanje in driske.

**112. Kateri spodaj navedeni ukrepi sodijo k prvi pomoči pri zastrupitvi z etilnim alkoholom? (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) (3 t)**

- a) če je zastrupljeni z alkoholom nezavesten, ga daj v bočni položaj
- b) če zastrupljeni z alkoholom preneha dihati, ga začni oživljati
- c) ko bo nezavestni opiti prišel k sebi, mu daj zmerno količino alkoholne pijače, ki jo je pil že prej (upoštevaš načelo »klin se s klinom zbija«)
- d) če je opiti nezavesten, moraš poklicati zdravnika

## Rešitve

### Prva pomoč in ukrepi

1. c
2. a3, b2, c1, d5, e4
3. a,b
4. b1, a2, d3, e4, c5
5. b
6. a, b, d, e, g
7. b, c, d, f, g
8. a1, b3, c2, d5, e4
9. b
10. a
11. b
12. b
13. (A,B; B,C; C,A)
14. d

### Oživljanje

15. b, c, a
16. a
17. b
18. c
19. d
20. a,b
21. b,c,d
22. b
23. a,c,d
24. a
25. b

### Krvavitev

26. d
27. c
28. c
29. b, d
30. a, b, d, e
31. b, d
32. a4, b2, c3, d1, e5
33. b, c, d, f

### Šok

34. a, b, c, e
35. a, c, e, f
36. d
37. (A,B; B,C; C,E;D,A; E,F; F,D)

### Rane

38. c
39. d
40. (A,C;B,D;C,E;D,G;E,B;F,A;G,F)
41. c, d
42. b
43. b
44. c
45. b, c, d

### Rane, ki zahtevajo posebno oskrbo

46. a
47. b
48. a, b, d, e
49. b, c, d
50. b
51. c

### Poškodbe kosti in sklepov

52. b
53. a
54. a
55. d
56. b, c, d, e
57. 1c, 2e
58. c, d, g, h
59. b, c
60. a, d, f
61. c
62. a
63. b
64. a
65. a

### Poškodbe glave

66. b, c, d
67. b, c, e
68. b
69. b, c, d, f
70. a, b

### Izpahi in izvini

71. a, d, f
72. a
73. b, d

**Tope poškodbe**

- 74. b
- 75. a
- 76. d

**Tujki**

- 77. c
- 78. a, c
- 79. b, d, e, f
- 80. a

**Opeklina**

- 81. a, d
- 82. c
- 83. b, c
- 84. a
- 85. a

**Poškodbe zaradi mraza**

- 86. c
- 87. b
- 88. c
- 89. a
- 90. b
- 91. a, d, e, f

**Nenadna nagla obolenja**

- 92. (A-C;B-E;C-F;D-A;E-D;F-B)
- 93. a, b, c
- 94. d
- 95. d
- 96. a, b, d, f
- 97. b, d, e

**Druga nevarna obolenja**

- 98. a
- 99. a
- 100. b
- 101. c
- 102. b

**Nagle zastupitve**

- 103. a, b, c, d, e
- 104. a
- 105. a, c, d
- 106. c
- 107. a, b, d
- 108. a
- 109. d
- 110. b, d
- 111. (A,B; B,A; C,D; D,C)
- 112. a, b, d